

Практичні рекомендації для адаптації здобувачів першого року навчання

1. Не порушувати норм та правил поведінки.
2. Брати активну участь у заходах, які проводяться у коледжі.
3. Виконувати рекомендації викладачів щодо навчання.
4. Співпрацювати з групою та завжди підтримувати один одного.
5. Не створювати емоційну напругу у відносинах із одногрупниками, намагайтесь завжди бути приязним і доброзичливим та знаходити компроміси.
6. Регулярно відвідувати заняття.
7. Стримувати негативні емоції.
8. Бути впевненим у собі і своїх діях.
9. Не відмовляти у допомозі тим, хто цього потребує.
10. Толерантно відноситись до людей із особливими потребами.
11. Бути цілеспрямованим, ставити перед собою чітку мету та досягати її.
12. Концентрувати свою увагу на навчанні.
13. Співпрацювати з викладачами та студентами.
14. Вдосконалювати свої знання та намагатись досягти нових та корисних знань.
15. Не боятись пробувати щось нове для себе.
16. Поважати думку оточуючих.
17. Відповідати на парах.
18. Ефективно організовувати робочий день та відпочинок.
19. Будьте оптимістом, позитивний погляд на світ допомагає подолати страх і зберегти мотивацію.
20. Сміливіше відповідайте на питання, беріть участь в обговоренні – це допоможе Вам пов'язати нову інформацію з тим, що Ви вже знаєте.

Радійте! Студентське життя буває один раз в житті, і воно неповторне!